

Juni 2024

ABBL NYTT

Asker og Bærum Boligbyggelag



– Vi må gjerne bygge
både i høyden og under
bakken, spør du meg!

Marius Leiddal (42) utviklingsdirektør i ABBL

Hoslemarka
borettslag 60 år

Atelierhagen:
Rehabilitering av
kunstnerbolig

Slik får du
bugnende balkonger



Thorendahl

Vi tar vare på dine verdier!

Helt siden 1971 har Thorendahl jobbet med rehabilitering av eiendom. Våre dyktige ansatte er dedikerte til faget, og hjelper deg gjerne med ditt prosjekt.

thorendahl.no



Gi medlemskap
i gave:



Gavemedlemskap i ABBL:

Gi konfirmanten et forsprang i boligmarkedet!

Innmelding: 300 kroner

Medlemskontingent: Gratis frem til 18 år

Mer informasjon: abbl.no/en-gave-for-livet

ABBL
ASKER OG BÆRUM BOLIGBYGGELAG

Innhold

- 5 Leder
- 6 Vil ha tempo på boligutviklingen
- 10 Klare for rehabilitering av kunstnerbolig
- 14 Hurra for Hoslemarka!
- 18 Flere ønsker fysiske kundemøter ved boligkjøp
- 20 Her bor vi: Ramsåsen
- 22 Tid for å fylle balkongkassene
- 26 Syrlig sommerfavoritt
- 28 Quiz og kryssord
- 30 Til våre medlemmer
- 32 Gode råd for å unngå svindel
- 34 Det lønner seg å være medlem!
- 38 Slik sikrer du hjemmet ditt



Side 8 Byggeklare kunstnere

De har ventet i årevis, men nå tror Norske Billedkunstnere det snart vil skje noe i Atelierhagen.

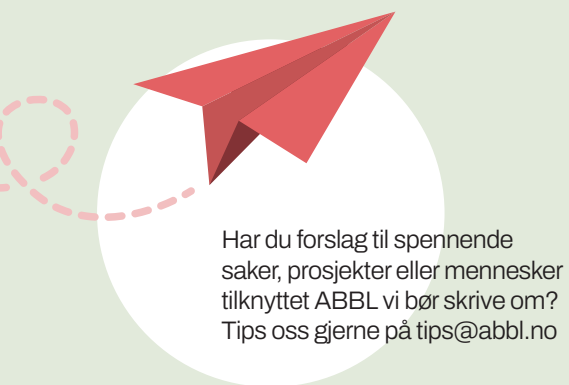
Side 18 Bursdag i borettslaget

Naboer i alle aldre er enige: Det er godt å vokse opp i Hoslemarka



Side 25 Bugnende balkonger

Slik fikk Rykkinn-paret grønn og frodig balkong.



Har du forslag til spennende saker, prosjekter eller mennesker tilknyttet ABBL vi bør skrive om? Tips oss gjerne på tips@abbl.no

ABBL

ASKER OG BÆRUM BOLIGBYGGELAG

Medlemsblad for
Asker og Bærum Boligbyggelag

Nummer 2 – 2024

Ansvarlig utgiver:
Asker og Bærum Boligbyggelag AL
Postboks 385, 1301 Sandvika
Besøksadresse: Kinoveien 3, Sandvika
Telefon: 67 57 40 00
E-post: post@abbl.no

Ansvarlig redaktør:
Kristin Birch-Aune Kongsrud

Abonnement:
Bladet er gratis for medlemmer og for beboere i boligselskaper forvaltet av ABBL.

Produksjon:
APELAND

Treff lokalk markedet i Asker og Bærum på hjemmebane!

ABBL Nytt utgis tre ganger per år. Denne utgaven har et opplag på 27 000 eksemplarer.

Kontakt oss nå for et godt tilbud på annonsering.

ANNONSESALG:
Kjetil Sagen i HS Media
E-post: kjetil.sagen@hsmedia.no
Mobil: 924 22 644

www.hsmedia.no



KUTTER UTGIFTER: De siste to årene har ABBL fokusert på å rydde opp og kutte kostnader. De har blandt annet redusert kontorarealer og reforhandlet husleien.

Fra minus til pluss

Det siste tiåret har vært en gullalder i eiendomsbransjen, og mange har bygd formuer på utvikling og salg av eiendom. Dessverre er ikke ABBL blant dem. Vi har hatt prosjekter som har gitt pene overskudd, men pengene har gått til å betale for en overdimensjonert administrasjon, fremfor å skape verdier for medlemmene. Dette var bakteppet da jeg tiltrådte som daglig leder våren 2022, og styrets bestilling var en opprydding.

Urovekkende tall

Med 30 års erfaring fra bank, finans og eiendom, var det interessant og ganske urovekkende å gjennomgå lagets økonomi. Særlig når jeg sammenlignet tallene i ABBL med sammenlignbare boligbyggelag, som BORI på Lillestrøm og NBBO i Drammen. Fra 2018 til 2022 økte for eksempel egenkapitalen («sparepengene») i BORI fra 249 til 500 millioner kroner. NBBO gikk fra 170 til 216 millioner. I ABBL, som har hatt vel så gode rammebetingelser som de andre, gikk egenkapitalen ned fra 83 til 73 millioner. Det er beklagelig.

Store underskudd

ABBL hadde utviklet en praksis med underskudd. Kontingentinntekter, inntekter fra eiendomsmegling, forvaltningshonorarer og finansinntekter var ikke nok til å dekke de løpende utgiftene, og overskudd fra prosjektene måtte hele tiden fylles på for å dekke underskuddene. I perioden 2017-2022 var underskuddene på driften uten prosjektinntekter nesten 55 millioner kroner til sammen. Dermed ble det lite penger til å kjøpe tomter og bygge boliger for medlemmene våre, slik vi egentlig skal.

Ryddejobb

Det er lett å forstå at dette ikke kunne fortsette. Derfor har jeg, sammen med administrasjonen og styret, brukt de siste to årene til å rydde opp og kutte kostnader. Vi har blant annet redusert administrasjonen fra 54 til 42 ansatte, redusert kontorarealet i bygget vårt i Sandvika med én etasje, reforhandlet husleie og kuttet en rekke unødvendige kostnader. Regnskapet for 2023 viser at vi er på rett vei. Kostnadene er kuttet fra 69,7 millioner i 2022 til 60,8 millioner i fjor, og driftsresultatet er positivt, mot et driftsunderskudd på over 10 millioner året før. Resultat etter finansinntekter, før skatt, er et overskudd på 4,1 millioner, mot et underskudd på 9,9 i 2022.

Ikke i mål

Jeg er stolt av at vi har gått fra minus til pluss, og takker alle som har bidratt til det. Det har vært en krevende prosess for mange. Men omstillingen er ikke over. Vi skal fortsette å effektivisere og forbedre, slik at vi får økonomiske muskler til å bygge mange flere boliger, for medlemmer i alle livsfaser. Behovet er stort, og vi har kompetansen som skal til. Derfor ser vi lyst på fremtiden. Følg med!



Kristin Birch-Aune Kongsrud

Kristin Birch-Aune Kongsrud
Administrerende direktør

LOKAL FORANKRING:
Marius Leiddal er glad for å «komme hjem» når han begynner i ny jobb i ABBL i juni. Her fra Elvepromenaden i Sandvika.



Vil ha tempo på boligutviklingen

– Vi må bo mer effektivt og dele på godene. Marius Leiddal (42), ABBLs nye utviklingsdirektør, tror fremtidens boligutvikling vil hente inspirasjon fra fortidens levesett.

– Vi må gjerne bygge både i høyden og under bakken, spør du meg!

– Du skal ikke mange tiår tilbake før det var helt vanlig at en familie på fire delte to rom og kjøkken, sier Leiddal. Nå tror han at vi er på vei mot noe som kan ligne litt på dette, at flere vil etterspørre boligkonsepter hvor man bor mindre og smartere, samtidig som man har tilgang på fellesarealer, som gjesterom og større lokaler. – I fremtiden må vi utnytte arealene bedre, og gjerne bygge både i høyden og under bakken, spør du meg, sier den nye utviklingsdirektøren.

Rett mann på rett plass
Leiddal er på plass i ABBL i juni, etter å ha jobbet med eiendomsutvikling i Clemens Eiendom i tre år. Der har han blant annet hatt ansvar for bolig- og næringsutvikling i byer som Svolvær, Bodø, Oslo og Bergen, som i etterkant står igjen med både nye blokker og småhusområder. – Som boligutvikler er man prisgitt lokale forhold, gode samarbeidspartnere og politikere som er villige til å bidra, understreker han. Administrerende direktør i ABBL, Kristin Kongsrud, tror Leiddals allsidige erfaring med boligutvikling blir viktig for videreutviklingen av boligbyggelaget. – Vår visjon er å bidra til at Asker og Bærum er et godt sted å bo, ved å tilby bærekraftige og gode boligløsninger for våre medlemmer. Marius’ samfunnsengasjement, nettverk og lokale forankring gjør ham til den rette til å lede dette arbeidet med oss, sier Kongsrud.

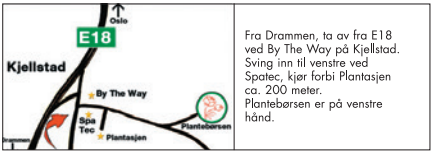
Startet som byggmester
Ifølge Leiddal ligger det et stort potensial i Asker og Bærum, så lenge man finner og satser på de riktige prosjektene.

– Det er ingen vits å bygge 100 studentboliger i Asker hvis det ikke er et behov for det, forklarer han. Selv er den nye utviklingsdirektøren utdannet byggmester, og trives fremdeles godt med en hammer i hånden. – Jeg startet i bygg-og eiendomsbransjen som tømrer, ble byggmester og fikk raskt mer ansvar. Og etter hvert havnet jeg altså på kontor, forteller han. 42-åringen har vokst opp på Jar og Hosle, og er i dag bosatt på Skui med kone og tre barn. Han mener de viktigste oppgavene ABBL må løse nå, er å ta en tydeligere posisjon i markedet, sette mer fart på boligutviklingen og få realisert flere markedsriktige prosjekter. Den nye utviklingsdirektøren mener også det er viktig tenke kommersielt for å kunne komme videre.

Møter nye markeder
– I usikre tider tror jeg man må tenke annerledes for å få ting gjennom. Her tror jeg borettslaget vil kunne oppleve en ny vår fremover. Som boligaktør er det avgjørende at man kjenner markedet godt og bygger ut fra behovene til dem som skal bo her. Det holder ikke å be en arkitekt tegne «noe fint», det skal samsvare med hva markedet og området har behov for, sier han. Så hva har vi behov for? – Folk i Asker og Bærum er like forskjellige som folk på alle andre steder, men overalt blir befolkningen stadig eldre, lever lenger og er mer beviste og opplyste, noe som gjør at vi må tenke alternative måter å både bygge og bo på. Da må vi treffe på både betalingsevne og betalingsvilje. ■

Som medlem i ABBL, får du 10% på ordinære varer hos Plantebørsen.

Husk å vise frem medlemsbevis.



PLANTEBØRSEN
Brødr. BERGEM as

St.Hallvards vei 23, 3414 LIER, Tlf. 32 84 54 30, www.planteborsen.no
Åpningstider: Man-fre 9-20. Lør 9-18. Søn 12-18



BRUK FAGHANDELEN NÅR DU SKAL ANLEGGE HAGE



Lommedalen Bygg og Rørleggerbedrift AS
Gamle Ringerikesvei 5 - 1369 Stabekk - Tlf: 67 13 75 76 - post@lbor.no - www.lbor.no





NYHET!
Geberit AquaClean Alba dusjtoalett
Opplev den rene følelsen med temperert vann istedenfor tørt papir.

Kun kr 12 495,-
Medlemsrabatt 10%

(Montering og tilkobling kommer i tillegg.)



**MALERMESTERFIRMA
MEYER - MØRCH**
EN DEL AV FASADGRUPPEN

Telefon: 67 17 17 30 - Fax: 67 17 17 31
Mobil: 901 53 448 - Mail: epost@meyer-morch.no
Ringeriksveien 162b, 1339 Vøyenenga

Totalleverandør av MALERTJENESTER

Vi planlegger, prosjekterer og gjennomfører totalleveranse av alle typer innvendige og utvendige malertjenester til deres sameie eller borettslag.

Høy faglig kompetanse sammen med lang erfaring sikrer et godt og varig resultat for våre kunder

- Nybygg og rehabilitering
- Utvendig og innvendig malerarbeid
- Gulv og teppelegging
- Samarbeid/ koordinering med alle håndverksgrupper
- Garantiordning gjennom MLF

- Tilknyttet bransjeorganisasjoner
- Konkurransedyktige priser
- Gratis uforpliktende befaring og tilbud



HJEMMESIDE: www.meyer-morch.no



Balkonger fra Balco – et klimasmart valg for fremtiden!

Balco har all kompetanse i eget hus når det gjelder balkongprosjekter. Egen produksjon og produktutvikling av alle typer bærekraftige balkongsystemer i moderne og effektive lokaler i Sverige.

Ta kontakt med oss for å komme riktig i gang! Les mer på www.balco.no

- 

BERGEN
Tel 459 76 830
- 

OSLO
Tel 23 38 12 00
- 

TRONDHEIM
Tel 902 36 179





Gyrid Garshol
Daglig leder i Norske
Billedkunstnere

Klare for rehabilitering av kunstnerbolig

I nesten 15 år har fem ulike styrrer i Norske billedkunstnere (NBK) vært involvert i utviklingen av Atelierhagen i Asker. Gyrid Garshol, leder i NBK, tror at det snart vil bli en løsning.

– **V**i ønsker å rehabilitere huset, bygge et nytt atelier og bidra til en planlagt skulpturpark. Vår ambisjon er å etablere en kunstnerbolig med atelier og verksted, der en eller to kunstnere skal bo og arbeide, sier Garshol. Hun understreker at NBK, fagorganisasjonen for profesjonelle billedkunstnere i Norge, foreløpig ikke har bestemt seg for hvordan kunstnerboligen best lar seg realisere.

I et intervju med Budstikka i fjor sommer uttalte Garshol at NBK også vil bidra til at området kan være noe Askers innbyggere får glede av.

– Vi tenker oss å kunne samarbeide med kunsthøgskolen i Asker og andre aktører, slik at området ikke bare er interessant for kunstnere, men også for hele Asker og omgivelsene. Det blir mest sannsynlig også en skulpturpark av en viss størrelse, som folk kan ha glede av, sa hun til avisen.

Avhengig av midler

Spørsmål rundt utviklingen av den 21 mål store eiendommen ved Bondivannet har så langt vært en langvarig prosess. Både hus og tomt ble i 1951 gitt som gave til NBKs forgjenger, Bildende Kunstneres Styre, fra kunstnerenken Aagot Singsdahlsen. Da styret i NBK i 2010 inngikk en avtale med ABBL om salg av tomten, var det med tanke på felles utvikling av området.

– Huset er svært gammelt, og det har stått ubebodd siden 2011. Det vil koste mange millioner å rehabilitere det, bygge nytt atelier og sette parken i stand. Vi vet at det er en stor jobb som venter oss. For å kunne realisere dette er foreningen vår avhengig av midlene vi får fra ABBLs boligutvikling, sier Garshol.

Behandles etter sommeren

ABBLs plan er å bygge boliger i umiddelbar nærhet til parkområdet. Prosjektet er et samarbeid mellom Backe Prosjekt AS, ABBL og Norske Billedkunstnere. Planene for Atelierhagen har vært på høring, og nå forventes det en politisk andregangsbehandling til høsten.

Går alt etter planen, kommer boligene for salg i første halvår 2025.

Foruten svært god beliggenhet, tilbyr Atelierhagen et bredt boligtilbud til flere grupper, i tillegg til kommunale boliger og prisreduerte utleieboliger.

– Nå tror vi at det blir et positivt vedtak. Jeg er sikker på at Atelierhagen, slik planene er skissert, vil gi et verdifullt pustehull til en ellers ganske tung boligmasse. Det blir noe helt annet enn det som er der nå, sier Gyrid Garshol. ■

FORFALLENT: Kunstnerboligen ved Bondivann er synlig preget av tidens tann. Når ABBLs boligplaner er vedtatt, vil NBK sørge for at boligen blir totalrenovert, til glede for nye kunstnere.

STOR INTERESSE: I Atelierhagen er det lagt opp til 117 nye boliger. Flere har allerede meldt sin interesse for prosjektet.

Ønsker du å holde deg oppdatert om prosjektet? Send en e-post til sna@abbl.no



Container til fastpris uansett vekten på avfallet

Bestill utstyr for en rekke typer avfall i nettbutikken

Ragn-Sells hjelper både borettslag og sameie med god avfallshåndtering, som er til det beste for miljøet, under dugnaden eller oppussingen.

Bestill ved å scanne QR-koden eller besøk ragnsells.no

NB! Hjelp oss med å unngå branner, kast aldri batterier sammen med annet avfall.

RAGN SELLS

Trustscore utmerket - 4,7 av 5 - basert på over 4300 tilbakemeldinger



Ørnulf Wiig Installasjon AS
67 57 20 40
service@wiig.no
wiig.no

5 års garanti

Et LED i det grønne skiftet

Fra 2023 vil tradisjonelle lysrør fases ut, og erstattes med effektive, kvikksølvfrie LED-alternativer. Det er gode nyheter for miljøet og strømrégningen din! Oppgrader til LED-armaturer i god tid, og du kan nyte godt av flere fordeler. Kontakt oss gjerne om du ønsker mer informasjon.

Ørnulf Wiig Installasjon A.s

elfag



BBV AS var 60 år i 2017 og består i dag av 26 faste ansatte. Av 26 faste ansatte har vi og 2 lærlinger, 1 innenfor tømmerfaget og 1 for blikkenslagerfaget. Vi er opptatt av rekruttering til faget. Vi utfører alt av blikkenslagerarbeider og ventilasjonsarbeider for private, bedrifter og eiendomsfirmaer. Vi har etter mange år i håndverkerfaget og som en godt etablert bedrift, tilegnet oss mange gode samarbeidspartnere innen alle fag. Innad i BBV besitter vi kompetanse innenfor VVS, Ventilasjon/ingeniør, Blikkenslager og Tømrer. Vi bistår gjerne våre samarbeidspartnere og kunder med andre håndverksgrupper og er opptatt av å kunne levere en totalpakke. Vi kan levere tjenester innenfor følgende håndverktjenester: VVS, Tømrer, Murer, Maler, Elektriker, solcellepanel, Grunnarbeider og Membranarbeider.

Vi har et fullverdig verksted samt butikk/showroom i Løxaveien 17, hvor vi produserer beslag for private og faste kunder/samarbeidspartnere. Vi er helt avhengig av vårt verksted for at vi skal kunne utføre de daglige tjenestene vi leverer, vi er ute og måler opp beslag som skal monteres etter avtale med kunder, arkitekter og samarbeidspartnere. Vi i BBV AS er opptatt av å levere gode tjenester etter avtale med kunder og vi strekker oss langt for at de skal være delaktig i sitt prosjekt.

I mai 2019 startet vi en tømmeravdeling som påtar seg små og mellomstore oppdrag innen for rehabilitering, mindre tilbygg, utskifting av vinduer/dører, etterisolering av vegger og tak med ny kledning.

Vi strekker oss langt for å ta vare på faste og nye kunder. BBV AS er en bedrift som utfører og leverer langt mer enn hva vårt navn tilsier og vi er klare for enhver utfordring, både liten og stor. Kontakt oss for en prat om ditt prosjekt og vi bistår dere gjennom hele prosessen. Dere møter fagfolk med bred kompetanse og får en fast kontaktperson hos oss som geleider dere gjennom prosjektet.

Gleder oss til å høre fra dere. Ta kontakt i dag!

Bærum Blikk og Ventilasjon a.s

Løxaveien 17, 1351 Rud

Tlf: 67 15 19 30

www.bbv.no

PUSSE OPP BADET!

Etter oppussing av over 1000 bad, over 100.000 servicebesøk, fra 1950 og frem til i dag, KAN VI BAD og SERVICE.

Skal du pusse opp badet eller trenger du rørlegger, kontakt oss:

Telefon: 67 51 75 70
Pusse opp badet: pusseoppbadet@baerumror.no
Serviceoppdrag: service@baerumror.no
Trenger du referanser. Spør naboer. Vi har vært der!

Ta kontakt med oss!

Bærum RØRLEGGEBEDRIFT

Sponsor/partner med Bærum Sportsklubb og Stabæk fotball.

Hurra for Hoslemarka!

En håndballstjerne, to veteraner og øvrige naboer er samstemte: Det finnes ikke noe bedre sted å bo! I april feiret Hoslemarka borettslag at de fyller 60 år.



NYTT TRE: I gave fra ABBL fikk Hoslemarka et flott tre til fellesarealene. Det står nå plantet ute.



FORNØYDE PÅ FEST: Amalie Rynning Seip (37) og datteren Solveig Fiksdal Seip (1,5) var blant gjestene da Hoslemarka borettslag feiret 60 år.



MIDDAG: Naboene møttes til fest for å feire at Hoslemarka borettslag feiret 60 år.

– **J**eg er alltid glad når jeg kommer hjem og ser at nesten alt er som det alltid har vært, sier Karoline Dyhre Breivang (43). Håndballstjernen, med gull fra OL, VM og EM, har vokst opp med mor og far og to brødre i fjerde etasje i Grevlingåsen, der foreldrene fortsatt bor. Selv har 43-åringen flyttet til Jar, men hun var selvskreven gjest da gamle og nye naboer feiret 60 år som borettslag med fest på Bogstad Golf.

– Jeg bodde der fra jeg var to til jeg var over 20 år. Det jeg husker best, er at det alltid var noen å leke med, og at det føltes som et trygt sted å vokse opp, sier hun.

Det var Karolines mor, Toril Dyhre Breivang, som arvet leiligheten etter sin mor, i 1982. – Borettslaget var nesten nytt da min mor kjøpte leiligheten i 1966. Jeg bodde der frem til jeg ble voksen, og da mor døde flyttet jeg tilbake, sier Dyhre Breivang.

Langvarig boforhold

Da Hoslemarka borettslag sto klart i mars 1964, var det med 224 leiligheter, fordelt på ni blokker. Borettslaget var den gangen det største boligområdet i Bærum. Leilighetene ble fordelt etter ansiennitet blant boligbyggelagets medlemmer og ventetiden på en leilighet var på det tidspunktet ni år. Samtidig ble 50 prosent av leilighetsmassen fordelt av Bærum kommune til «kommunale og andre hussøkere». Bjørg Smeby (79), Eva Syverud (86) og Kjellrun Johanne Larsen (86) er i dag blant veteranene i borettslaget. De har bodd i hver sin leilighet siden området var splitter nytt. Den gangen flyttet en drøss barnefamilier inn samtidig, og på dagtid møttes gjerne mødre og barn ute på fellesarealene.

– Man satt ikke inne hver for seg, vi var ute og snakket med hverandre, sier Larsen.



1. God prat rundt festbordet. 2. **SANG OPERA:** Baryton Yngve Søberg og pianist Reza Agamir bidro til god stemning blant naboene. 3. **ALLTID PÅ VAKT:** Vaktmester Ulf Martin Daljord fikk skryt av naboene for å være den som sørger for god trivsel og pene uteområder. 4. **MIMRET SAMMEN:** Kjellrun Johanne Larsen og datteren Bodil Lafton studerer gamle bilder fra borettslaget. – Jeg husker aller best lyden av tresko, da vi løp opp og ned i trappeoppgangen, sier Lafton.

Når det ikke var prat, var det aktiviteter. Både Smeby og Syverud hadde en finger med i spillet da både Hosletoppen håndball og den lokale bingoen ble etablert.

Blant naboer har Eva Syverud også vært kjent for å holde orden blant busker og blomsterbed på grøntarealene.

– Når du er mye ute og bor i tredje etasje holder du deg i god form! påpeker hun.

Flere barnefamilier

Styreleder Kristine Solberg (52) forteller at det er mange som blir boende lenge i borettslaget, men at det også kommer nye til. De siste årene har flere unge barnefamilier flyttet inn i Grevlingåsen. Blant dem er Kaja Tummon Swensen som kjøpte leilighet i 2016 sammen med mannen Oison Tummon. For fem år siden fikk de sønnen Finn. Ifølge Kaja var det tilfeldigheter som gjorde at den

lille familien havnet i Hoslemarka borettslag. – Vi falt for utsikten og det åpne området. Her bor vi tett på skogen, samtidig som er nærmere kollektivtransport og andre tjenester. Nå har det også blitt flere barn i nabolaget, så vi trives veldig godt sier Kaja.

På det meste var de fem personer, mor og far, Karoline og to brødre som bodde i Grevlingåsen.

– Du kan ikke bo bedre hvis du skal bo i leilighet. Her har vi skogen på den ene siden og lys og luft på den andre siden. Den gangen var vi også mange som bodde her med barn, sier Dyhre Breivang.

Fortsatt bor hun og ektemannen i borettslaget, i likhet med flere andre som har bodd der lenge.

– Vi har det bra her. I tillegg har vi en flink vaktmester som alltid holder det pent og rent rundt blokkene våre. Det har mye å si for hygge og trivsel, sier hun. ■



1. **FESTSTEMNING:** Over 70 naboer var samlet for å feire Hoslemarka borettslag. Kaja Tummon Swensen (blå kjole) og familien var en av fler unge familier som deltok 2. **TRIVES BLANT NABOER:** Styremedlem Irene Skollerud var godt fornøyd med oppmøte blant beboerne i borettslaget. Hun arrangerte festen sammen med flere i styret. 3. **DELTE GODE MINNER:** Karoline Dyhre Breivang var invitert på festen for å snakke om sin oppvekst i borettslaget. Her sammen med mamma Toril Dyhre Breivang, som fortsatt bor på samme sted 4. **FORNØYDE PÅ FEST:** Kristine Solberg, datteren Ellisiv og adm. dir. i ABBL Kristin Kongsrud.



GAMLE TRAVERE: Bjørg Smeby og Eva Syverud er blant dem som har bodd lengst i borettslaget på Hosle.



NOSTALGI: Til jubileet var det laget en liten bildeutstilling fra Hoslemarka gjennom tidene.



NESTEN KLART: Da borettslaget på Hosle sto klart i 1964, ble det omtalt som Bærums største boligområde.

Flere ønsker fysiske kundemøter ved boligkjøp

I en stadig mer digitalisert hverdag, har Sparebanken Øst merket et økende behov for fysiske kundemøter. – Den personlige kontakten var avgjørende for vårt boligkjøp, sier Gaurav Kumar Pathak og Supriya Saxena, som nylig flyttet til Skui.

Akjøpe bolig er noe de fleste gjør få ganger i livet, og det er mye å tenke på når du skal i gang med boligjakten. I takt med at boligmarkedet stadig blir mer krevende, opplever Sparebanken Øst en bølge av kunder som foretrekker personlig kontakt fremfor digitale alternativer. – Det er langt flere enn man skulle tro som både ønsker og benytter seg av fysiske kundemøter. Mange føler seg nok tryggere på kjøpsprosessen om de har et ansikt å forholde seg til, sier Camilla Røe, kundesrådgiver i Sparebanken Øst. Hun har fysiske kundemøter hver dag, og opplever at våren og førjulstiden utpeker seg som høysesong for boligjakt.

– Det er utrolig gøy med hektiske perioder, og vi setter stor pris på at folk stoler på vår fagkunnskap. Vi er alltid parat til å bidra til en så smidig boligjakt som overhodet mulig, sier kundesrådgiveren.

Fra Skedsmokorset til Skui

Med veiledning fra Røe og Sparebanken Øst, flyttet ekteparet Gaurav Kumar Pathak og Supriya Saxena nylig fra Skedsmokorset til Skui, sammen med datteren på ett år. Paret skildrer en kundesrådgiver med en unik evne til å forstå deres familiesituasjon og fremtidsvisjoner – og som bidro til en enkel og effektiv kjøpsprosess. Med Pathaks

FYSISK: Stadig flere ønsker å møte en kundesrådgiver fysisk, forteller Camilla Røe i Sparebanken Øst.

Sparebanken Øst

Som medlem av ABBL får du gode betingelser – om du skal låne, spare eller begge deler.

Sparebanken Øst Sandvika:
www.oest.no/kontor/sandvika

Sparebanken Øst Asker:
www.oest.no/kontor/asker



GODE RÅD: Pathak og familien fikk gode råd fra Sparebanken Øst da de skulle flytte til Bærum.

økonomibakgrunn fant de raskt et felles språk, og diskuterte viktigheten av solid økonomistyring, nøysom sparing og viktige opplysninger i salgsprospektet.

– Camilla forstod ikke bare de nåværende behovene våre, men hun hjalp oss også med å planlegge for fremtiden, basert på vår familiesituasjon. Vi kjøpte vårt nye hjem før vi hadde solgt det forrige, noe som selvsagt legger ekstra press på situasjonen – særlig i et utfordrende marked. Men Camillas tilnærming ga oss stor trygghet i at det kom til å ordne seg, forteller Pathak.

Pathak tok en aktiv rolle i å utforske ulike boligalternativer, og legger ikke skjul på at han rådførte seg med flere banker for å komme frem til den som passet deres behov best.

– Vi merket hvor fint det var å ha et ansikt å forholde seg til. Prosessens hastighet var også imponerende, og passet utrolig godt med at jeg var i pappaperm på den tiden, sier han.

Paret, som også eier en utleiebolig i Tønsberg, bestemte seg for å samle alt, inkludert billån og forsikringer, hos Sparebanken Øst, etter å ha rådført seg med Røe.

Drømte om et rolig nabolag

Den lille familien landet til slutt drømmehjemmet på Skui, etter å ha falt for et funkishus som hadde ligget ute for salg siden november i fjor.

– Jeg hadde aldri forestilt meg at vi skulle ende opp i Bærum, men roen og det vennlige nabolaget overbeviste oss. Det var viktig for oss å finne et område som ikke bare tilbyr trygghet og nok plass, men også et sted der vi kunne se for oss at familien kan trives over tid, forteller han.

Paret la vekt på å finne et nabolag med trygge lekeområder og tilgang til naturen, og setter stor pris på det hyggelige nærmiljøet til sitt nye hjem. Supriya, som er oppvokst i Stockholm, flyttet til Norge i 2020, mens Gaurav er oppvokst i en drabantby i Oslo.

– Her på Skui føles det så sikkert at vi sjelden finner det nødvendig å låse dørene, noe som spiller det tette og trygge samfunnet vi er så heldige å ha blitt en del av. Denne følelsen av sikkerhet og fellesskap er noe vi begge verdsetter høyt, spesielt nå som vi etablerer vårt nye liv sammen med datteren vår, forteller den nye bærumsborgeren stolt. ■

Her bor vi!

Kan vi få anbefale en tur til Ramsåsen? Den ligger i Vestmarka i Bærum, og høyeste del er 420 meter. Et godt utgangspunkt for turen er parkeringsplassen på Jordbru nær Stovivannet. Da er det bare noen få kilometer å gå, for det meste oppoverbakke. Oppe på åsen er det en stor myr og flere stier. Helt sør på åsryggen ser man Kolsåstoppen til venstre, så Sandvika, Ringiåsen og Tanumplatået, Oslofjorden, Nesodden og sørover mot Drøbak.

Tid for å fylle balkongkassene



BLIR FRODIG: Mari og Fredrik gleder seg til å se balkongkassen vokse seg frodig. Her får plantene en helt nødvendig omgang med vann.



VISER FREM: Sjefsgartner Fredrik i Plantebørsen gir samboerparet en innføring i hva som er plantet ut og hvordan det vil forandre seg gjennom året.



Sommertid betyr uteliv – og hva er vel mer fristende enn å sitte ute blant blomster og bær, som du har plantet selv? På Rykkinn møter samboerparet Mari og Fredrik hver sommer med bugnende balkongkasser.

Hos Mari Røsting og Fredrik Moen i Stigerbakken på Rykkinn blir det både grønnere og mer fargerikt jo nærmere sommeren man kommer. Hver vår fyller de to balkongkasser, en på hver side av leiligheten, fulle med blomster, små trær, bær, grønnsaker og krydderurter. Det viktigste er at balkongene skal bugne over av fargerike blomster og være koselige uteplasser fra mai til oktober. Som regel tar de litt av alt som hun synes er pent å se på. – Det er både tidkrevende og kostbart å fylle dem opp, selv om jeg ikke kjøper de aller dyreste plantene, forteller Mari. – Og så liker jeg planter som ikke krever så mye stell, sier hun.

Mye for pengene

Begge balkongkassene er litt over seks meter lange og 60 centimeter dype. I år har ABL NYTT invitert gartner Fredrik Bergem hjem til Mari og Fredrik, for å dele noen av sine råd og plante ut det han mener passer godt i mange balkongkasser. Så i år ble det prydd på den ene siden, og så skal Mari og Fredrik jobbe videre senere med et bed

med bær og nyttevekster på den andre siden av leiligheten. – Her har vi valgt ut flere planter som er velegnet til denne typen balkongkasser. Litt av poenget er at det skal blomstre til forskjellige tider. Trærne skaper høyde og bunndekkerne lager liv over hele kassen og holder ugresset ute, forteller gartneren. Her har vi valgt flere stauder, som gjør at man får mye for pengene. Syrinhortensian ser litt puslete og pinnete ut nå, men vil skyte fart i sommer og bli stor og flott, sier Bergem.

Utnytte best mulig

Fredrik Bergem er sjefsgartner i familiebedriften Plantebørsen Br. Bergem AS som ble startet i 1996. Bedriften holder til i Lier og har en stor og lojal kundekrets, også fra Asker og Bærum.

– For oss er det høysesong fra april til juli, forteller Fredrik.

Foruten blomster og planter, har Plantebørsen også et stort utvalg hagemøbler og hageutstyr.



I FORANDRING: Syrinhortensian ser litt puslete og pinnete ut nå, men vil skyte fart i sommer og bli stor og flott.

Når det gjelder balkongkasser mener Fredrik det er tre dimensjoner man må ta hensyn til om man ønsker å utnytte kassen best mulig.

- Man må både ha noe som dekker jordlaget, sammen med busker og sommerblomster, og i tillegg små trær for å bryte høyden. Det er fint å ha noe som ruver litt over de andre plantene, og samtidig gir en mulighet for skygge, om man ønsker å bruke noen skyggeplanter i kassen, sier han.

Spennende å følge

For å lykkes med balkongkassen er Fredrik opptatt av at den har nok jord, god drenering, lys og luft og et variert utvalg blomster og planter.

- Når det gjelder drenering har jeg en tommelfinger-regel som sier at 20 prosent av kassen eller urnen skal bestå av lecakuler. Over dem legger jeg en duk som skiller lecakulene fra jorden. Uten duken risikerer du at jorden kommer ned i lecaen og tetter dreneringshullene i kassen, sier han.
- Vanligvis ville Mari og Fredrik ha plantet mye tettere, med flere planter. Men gartneren kan betrygge dem med at bedet vil vokse seg tett og frodig i løpet av de nærmeste ukene.
- Det vil bli veldig spennende å følge hvordan plantene vil utvikle seg frem til sommeren. Tidligere har vi hatt det stappfullt her. Nå er det mye mer luft mellom plantene. Men det vil jo gro til, og dekke på en fin måte. Jeg er spesielt spent på den rosa salvien, det har vi ikke brukt før, sier Mari. ■

Ekspertens tips for balkongkasser

1. Ta hensyn til størrelse på kassen, solforhold, innsyn/utsyn og herdighetssone (i kasser og urner bør man gå opp en herdighetssone).
2. Unngå planter som trenger surjord som f.eks. rhododendron i samme kasse som andre planter. Surheten i jorden kan forringe de andre sortene.
3. Til sommerblomster bør man bruke en tykk og næringsrik jord (krukkejord).
4. Til planter bør man bruke en blanding av hagejord og kugjødse eller en gartnerjord. Her bør man også spe på med kugjødse rundt roten så planten utvikler røttene raskt.
5. Store planter trenger mer vann enn små!
6. Planter med mye blader trenger også mye vann, da bladene tar opp og forbruker mye vann. Jo mer blader, jo mer vann.
7. En frodig blomsterkasse krever god gjødsling. Her kan man gjødsle litt hver gang man vanner. Det er bedre å gjødsle for lite hver gang enn for mye.
8. Velg blomster og planter etter årstid!
Vår: Stemor, vårlyng og påskeliljer.
Sommer (når nattefrosten er borte): Personlige favoritter er Surfina/Petunia, Ynde og Georginer. Om man ønsker noe som henger over kanten på kassen kan det for eksempel være hengelobelia, eføy og femtunge (sistnevnte blir stor).
Høst: Kombinasjon av høstlyng (calluna), pyntekål, sølvtråd og veronica. Høstlyngen kommer i flere farger og fargekombinasjoner.

Plantebørsen Brødr. Bergem AS
Som medlem i ABBL får du gode fordeler hos Plantebørsen i Lier.
www.planteborsen.no



Markedets mest fleksible avtale for borettslag?

Med avtalen Frihet har du som bor i borettslag/sameie frihet til å sette sammen din egen pakke av strømme-tjenester, TV-kanaler og bredbåndshastighet.



Les mer på telenor.no/frihet





Syrlig sommerfavoritt



Den sure, men gode rabarbraen har lange tradisjoner i Norge, og kan brukes på mange forskjellige måter. Nå som vi går mot sommer, hvorfor ikke prøve den langstilkede grønnsaken som suppe, grøt, pai, saft eller kake? Alt blir jo bra med rabarbra!

Oppskrifter og foto: MatPrat.no



Rabarbra og kokosdessert

Kombinasjonen av kokos og rabarbra gir en deilig smak av sommer. Dette er en god, gammel dessert som er vel verd å trekke frem fra glemselen.

Du trenger:

- 500 g rabarbra
- 2 dl sukker
- 2,5 ss potetmel
- 2 stk. egg
- 1 dl melis
- 4 ss smeltet smør
- 4 dl kokosmasse

Slik gjør du:

1. Vask, skrell og kutt opp rabarbraen i 1/2 cm biter. Legg dem utover i en stor ildfast form eller i porsjonsformer. Bland sukker og potetmel, dryss det over rabarbraen.
2. Pisk egg og melis til eggedosis. Bland smeltet smør og kokos. Hell kokosblandingen over i eggedosisen og rør forsiktig. Hell det over rabarbraen.
3. Stek desserten ved 200 °C, på midterste rille, ca. 15-20 minutter til toppen er gyllen.

Server gjerne kokosdesserten lun med vaniljeis eller pisket krem.

Tips! Denne desserten kan gjerne lages i en grill med lokk. Tiden vil variere noe med temperaturen på grillen, så prøv deg litt frem.



Rabarbrasuppe

Rabarbra hører sommeren til. Lag en deilig rabarbrasuppe og server den med vaniljeis eller pisket kremfløte. Suppen smaker like godt kald som varm. Noen mandelflak eller friske jordbær smaker også godt til.

Du trenger:

- 250 g rabarbra
- 1 l vann
- 200 g sukker

Jevning:

- Ca. 1,5 ss potetmel
- 1 dl vann

Slik gjør du:

1. Vask og skrell rabarbra, kutt i biter.
2. Kok rabarbrabitene i en kjele sammen med vann og sukker til de begynner å gå i stykker, 5-10 minutter.
3. Rør potetmel ut i kaldt vann til en jevn blanding og hell det i kjelen i en tynn stråle, mens du rører godt. Kok opp og suppen er klar til servering.
4. Ønsker du kald suppe – sett den i kjøleskapet frem til servering.



Rabarbramarmelade

Det er en fin tommelfingerregel å høste rabarbra før sankthans, da er den på sitt aller beste! Velg de unge stilkene som fortsatt har krøllete blader, de har ikke rukket å bli så trevlete.

(1 porsjon gir ca 1,2 liter marmelade)

Du trenger:

- 1 kg rabarbra
- 500 g sukker
- 300 g brunt sukker
- 1 stk. sitron, saften
- 1 stk. vaniljestang eller 1 ss vaniljesukker

Slik gjør du:

1. Velg unge rabarbrastilker. Skyll godt og del de tykkeste stilkene i to på langs. Kutt stilkene i biter på ca 2-3 cm. Ha dem i en skål eller bolle og tilsett hvitt og brunt sukker. Dekk til og la stå i 12-24 timer og safte seg.
2. Ha rabarbra og sukker i en kjele. Del vaniljestang på langs og ha den i gryten. Tilsett sitronsaft og kok opp.
3. Senk varmen og la marmeladen småkoke i 1-2 timer til den har tyknet og fått en mørk gyllen farge.
4. Hell marmeladen i rene, varme glass og skru på lokk. Avkjøl helt.



Hvor godt kjenner du Asker og Bærum?



1. Hvilket år åpnet svømme hallen på Holmen?

- a. 2017
- b. 2015
- c. 2013

2. Hvilken innsjø er størst?

- a. Store Sandungen
- b. Semsvannet
- c. Gjellumvannet

3. Hva slags skole var det tidligere på Sem gjestegård i Asker?

- a. Kunstakademi
- b. Husmorskole
- c. Landbruksskole

4. Hvem var Anna Krefting, som også har fått en skole oppkalt etter seg?

- a. Tidligere eier av jernverket på Bærums Verk
- b. Ordfører i Bærum på 1800-tallet
- c. Bærums første kvinnelige rektor

5. Og hvem var egentlig Emma Hjorth, som har fått et helt område oppkalt etter seg?

- a. Jordmor
- b. Lærer
- c. Sykepleier

6. Hvilken skole er den nyeste på Fornebu?

- a. Storøya
- b. Oksenøya
- c. Hund Sund

7. Hvilken kjent kunstner fikk inspirasjon til å male ved Dælivann?

- a. Harriet Backer
- b. Claude Monet
- c. Christian Skredsvig

8. Hvor finner du Brunkollen turisthytte?

- a. Kjekstadmarka
- b. Vestmarka
- c. Bærumsmarka



9. Hvor er dette bildet fra?

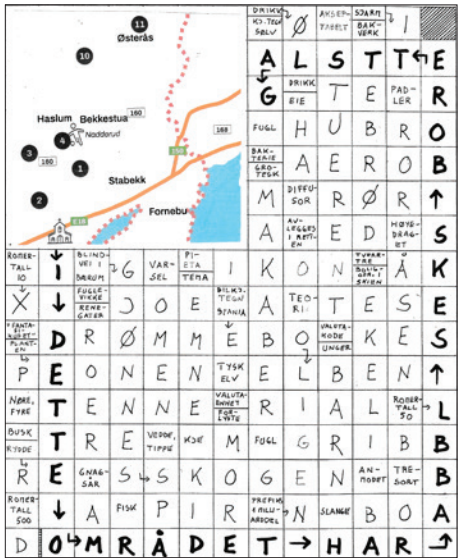
- a. Henie Onstad kunstsenter
- b. Asker kulturhus
- c. Kommunegården i Bærum

10. Hvilken kirke er den eldste i Bærum?

- a. Tanum kirke
- b. Haslum kirke
- c. Høvik kirke

Svar: 1a, 2b, 3c, 4a, 5b, 6b, 7c, 8c, 9c, 10a

Løsningen på kryssord ABBL Nytt nr. 1 – 2024 var «I dette området har ABBL seks borettslag».



Jens Erik Lyngaas var den heldige vinner av en vase og te-lykt i serien The Bucket, fra Magnor.

Finn løsningsordet til bildet og vinn vase og te-lykt i serien The Bucket, fra Magnor.

Send løsningsforslaget innen 01.08 2024 til: medlem@abbl.no og bli med i trekningen.



VEI I BÆRUM	↓		MANE-FASE	ROPER-TALL 100 TOPP-KORT		DANSK BY KOTE-LETT-KAMP	↓		
→					→				↓
STUD-ER						SÅR-MERKE			
PAPE-GØYE-FUGL			FANGE			OMRÅDE OSLO VEST FUGL			
↓				FLATE-MAL GRUS, SAND				ROPER-TALL 500	
FUGL									KIOSK
MOTOR-SPORT									
PLANTE ORRÅDE I ASKER	↓							ROCC BEVEGE	↓
BOLIG-SIK-RING		NEVØ	BORTE, VEKK				HODE-PLACG TUP-ERE		
	HUMOR-FORM					KVEG PREFIKS (IKKE)		REFSE, DØNNE	
↓									↓
BAK-VERK	RE-STRUK-TUR-ERE							DUO FLYG-ENDE OBJEKT	
↓				GARN-PINNE BER-SERK			ROT, TULL		
NED-BØR	MUSIKK-FORM TJEN-ESTE-YTER				BIBEL-DEL (FORK.)		SANARB. ORGAN-ER-NÆRING		
↓			↑		EITER-SKRIFT	GRYPE	DYKTIG, FLINK		
PÅ-KALTE								BILKJ. TEGN SPANIA	↑
FYRINGS-ENHET			↑					ALE, MATE	
↓						←	←		←

Leserinnelegg

Til våre medlemmer

Som boligbygger og samfunnsaktør skal ABBL være en pådriver for en bærekraftig utvikling, knyttet til alt fra klima og miljø til økonomi og sosiale forhold. Dette gjelder både overfor våre medlemmer, våre ansatte og samarbeidspartnere.

For oss handler det om å ta vare på behovene til de som lever i dag, samtidig som vi må ivareta behovene til alle som kommer etter oss.

Mange innbyggere i Asker og Bærum har et stort fotavtrykk knyttet til en livsstil med høyt forbruk. Vi trenger å omstille forbruket til å bli mer bærekraftig, og vi må skifte perspektiv på denne omstillingen fra noe som skal skje en gang i framtiden, til noe som må skje her og nå.

Med våre 18.550 medlemmer utgjør ABBL en betydelig gruppe mennesker i Asker og Bærum med stor innvirkning på klimaet. Hver dag bidrar vi til utslipp i form av transport, mat, bygg og vareforbruk.

Et forbrukerorientert klimaperspektiv handler om valgene du og jeg tar hver dag, som

hva vi kjøper eller hvordan vi reiser. Her finnes det mange grep vi kan ta sammen og hver for oss som i sum bidrar til en mer bærekraftig utvikling.

For ABBLs del kan stikkord være solceller, varmepumpe eller jordvarmeanlegg, avfallssortering og ombruk.

For mange borettslag har lading av El-biler lenge stått på ønskelisten. Nå lempes reglene, slik at man kan dele innenfor samme G.nr. og B. nr. Samtidig anbefales det at alle borettslag innhenter en rapport fra en energirådgiver, samt sjekker ut mulig støtte fra Enova. Et borettslag kan starte med å søke om støtte til en kartlegging. Da vil man få konkrete anbefalinger om smarte klimatiltak med tilhørende tekniske løsninger, kostnader og lønnsomhet. Det gis inntil 50 prosent støtte til denne kartleggingen. Derfra er veien kort til å søke om inntil 30 prosent støtte til gjennomføring av tiltakene.

Hos mange borettslag er levetiden på taktekkingen nå i ferd med å gå ut. Ved valg av nytt tak bør man nå tenke nytt og

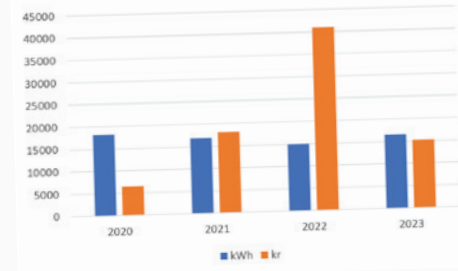


Solceller på garasjeanlegget på Haugergrenda. Foto: Svein Medhus

langsiktig. Har man takretning som gjør solceller interessant, må dette vurderes. På Solkart.no kan man få en rask indikasjon på om dette er verdt å vurdere. I likhet med installering av El-bil ladning kan man også her dele innenfor samme G.nr. og B. nr. Det anbefales å installere så mye som mulig med en gang.

I Haugergrenda på Kolsås installerte borettslaget solceller på garasjetaket i 2020. Dette har vist gode resultater.

Haugergrenda solstrøm, 21kWp inninstallert



Graf som viser produksjon og lønnsomhet.

Når det gjelder avfall handler det om at jo renere sorteringene er, jo lettere er det å gjenvinne. I Asker og Bærum blir vi stadig bedre på avfallssortering, og det er lagt betydelige ressurser i et sorteringssystem som gjelder for alle.

Ombruk innebærer ny bruk til samme formål som før; at ting eller materialer brukes på nytt i stedet for å kastes som avfall. Dette er både et økonomisk og ressursbesparende element. «Bærum Ombruk et nytt liv» har nettopp åpnet butikk på Bekkestua. I november etablerte ARBA ny brukt-butikk i Sandvika storsenter. Vi ser nå klare holdningsendringer blant de unge rundt dette med gjenbruk, spesielt av klær. ■

Lykke til videre med dette viktige arbeidet!

Rolv Guddal

Leder av representantskapet i ABBL



Ombruk av artikler og klær hos Bærum Ombruk. Foto: Rolv Guddal

Gode råd for å unngå svindel

«Olga-svindel» og andre metoder var tema da Sparebanken Øst ga råd om hvordan man kan unngå å havne i en økonomisk felle.



VIKTIG TEMA: Det var nesten fullt i ABBLs lokaler da Sparebanken Øst inviterte til økonomikurs for seniorer.



NYTTIG INNFØRING: Gerd-Anne Westergaard og Harald Myhr fra Haslum fikk en innføring i de vanligste metodene som svindlere benytter seg av.

– Det er brutalt, men sånn er det blitt, var konklusjonen fra flere av deltagerne på Sparebanken Østs økonomikurs for seniorer hos ABBL i Sandvika.

Blant metodene som brukes til svindel er for eksempel typiske «hastemeldinger» knyttet til egen konto eller såkalte «supertilbud – spesielt for deg»-meldinger.

– Begge deler bør få alarmklokkene til å ringe, understreket kursholder Janne M. Kristensen. Sammen med Sparebankkollega Terje Torp fortalte hun om hvordan man best tar vare på egen økonomi, og hvordan man unngår å bli lurt av stadig mer profesjonelle svindlere.

BankID er hemmelig

Ifølge Kristensen og Torp er en av deres viktigste oppgaver å få kunder til å forstå hvordan man bruker BankID og passord på riktig måte. Rådet deres til kursdeltagerne var krystallklart: BankID og passord deler man ikke med noen! I stedet var anbefalingen fra Sparebanken Øst at man kan la ektefelle eller partner være disponent av egen konto.

Felles for mange av de vanligste svindelmetodene, er at mange av dem kan være vanskelig å avsløre.

– Vær på vakt hvis noen ringer og ber deg om å oppgi BankID. Sjekk alltid hvem som er avsender når du mottar epost, og klikk aldri på lenker du får fra mistenkelige adresser, rådet Kristensen.

Går etter «gamle» navn

Hun trakk spesielt frem begrepet «Olga-svindel», der man har sett en sammenheng mellom svindelforsøk og navnene på dem som ble rammet. – Vi vet at det finnes svindlere som helt bevisst går etter personer med navn som var populære for 60 til 70 år siden, som Olga, Anne og Gerd, forklarte Kristensen.

Blant flere ivrige deltagere på kurset var Gerd-Anne Westgaard og ektemannen Harald Myhr. Førstnevnte har, til tross for navnet, så langt ikke blitt lurt i en økonomisk felle.

– Det er fint å vite at det er flere som lurer på de samme tingene som oss, sier Westgaard. Hun var også svært begeistret for at det fortsatt finnes en bank der man «får snakke med ekte personer».

– Jeg liker dårlig at jeg alltid må orientere meg på nett, når jeg trenger svar på økonomiske spørsmål, sier Westgaard. ■

Flere pågrepet for eldrebedragerier

Oslo politidistrikt ved enhet vest gjennomførte i våres en aksjon rettet mot en organisert kriminell gruppe, mistenkt for omfattende bedragerivirksomhet mot privatpersoner i Oslo-området.

– De kriminelle aktørene har utgitt seg for å være fra politiet både via telefon og ved fysisk oppmøte hos fornærmede, for å få tilgang til deres bankkontoer og bankkort. Deretter har fornærmedes kontoer blitt tappet og kortene brukt til kjøp av dyre gjenstander, skrev politiet i en pressemelding.

Det sto også at alle de fornærmede var eldre personer, ofte enslige kvinner.

– Politiet ser på dette som svært alvorlige lovbrudd som etterlater seg traumatiserte personer, sto det videre.

Samtidig advarte politiet mot å oppgi BankID-informasjon per telefon til politiet eller banken, eller overføre penger på oppfordring fra andre.

– Banken eller politiet vil aldri be om dette, forsikret de. ■



TAR FORHOLDSREGLER: Rauni West fra Bekkestua er ikke veldig bekymret for å bli lurt. – Jeg er forsiktig og deler ikke BankID med noen, sier hun. Her med kursholder Janne M. Kristensen.



Moloks velkjente avfallssystemer får du nå hos oss!

- Domino, 1-5 avfallstyper i en og samme beholder
- Classic, bytt enkelt til to avfallstyper i én beholder
- Molok gir inntil 90 % færre tømminger sammenlignet med standard avfallsbeholdere
- Kontakt oss for rehabilitering av eldre anlegg

CLASSIC



DOMINO



EnviroPac AS er markedsledende på maskiner, containere og utstyr til kildesortering, oppbevaring og komprimering av avfall. Salg og service i hele landet. Tel. 06130 • info@enviropac.no • www.enviropac.no

Det lønner seg å være medlem!

Din viktigste medlemsfordel er forkjøpsrett på nye og brukte boliger. I tillegg har du rabatter på en rekke lokale varer og tjenester.

Ikke medlem? Les mer og bli medlem på ABBL.no



Bli medlem!

Begravelse

akasien

Akasien Begravelsesbyrå er et lokalt, personlig begravelsesbyrå. Du får 15 % på nye gravstener og navnetilføyelse på eksisterende gravsten, 10 % på kister og urner.
www.akasien.no



Bærum BlomsterDesign hjelper deg med å finne blomster som uttrykker medfølelse i sorgen, eller som en siste hilsen.

10 % rabatt på kistedekorasjon. Alle som bestiller dekorasjoner til samme begravelse er inkludert i tilbudet om 10 % rabatt, så lenge én er medlem.
www.blomsterdesign.no



S. Sigvartsen Steinindustri A/S gir deg 12 % rabatt på nye gravsteiner (gjelder ikke steiner på tilbud) og 12 % rabatt på navnetilføyelser og omarbeidelser.
www.sigvartsen.no

Bil



Bilkosmetikk fikser lakkskader med og uten bulker, lakkforsegling og lakkfornyng. 20 % rabatt på veiledende priser inntil kr 2 000,-.
www.bilkosmetikk.no



DekkTeam selger kvalitetsdekk og følger av kjente og ledende merker. 8 % på dekk og felger, 5 % rabatt på kampanjeprodukter. En sesong gratis dekklagring, deretter 15 % rabatt på dekkhotell.

Tilbudet gjelder kun for nye kunder hos DekkTeam og ikke sammen med andre tilbud.

asker@dekkteam.no
stabekk@dekkteam.no
www.dekkteam.no



Wright Trafikkskole i Asker gir deg 10 % rabatt på trafikkopplæring.

Gjelder pakkepris for følgende klasser: Personbil – henger – førerkort for MC og moped samt trafikalt grunnkurs. Bruk wright-kode: abbl10fan
www.wright.no

Bolig og interiør



ABBL Eiendomsmegling gir deg spesialtilbud på salg av bolig. Vi tilbyr ABBL-medlemmer kr 5 000,- i rabatt ved inngått salgsoppdrag.
www.abbl.no



BMdesign - Husnummer og dørskilt i skandinavisk design. 15 % på hele sortimentet i nettbutikken. Slik bruker du rabatten: Legg inn gyldig medlemsnummer i kommentar-feltet og rabattkuponen «ABBL24» ved utsjekk i nettbutikk.
www.BMdesign.no



Bærum BlomsterDesign AS gir deg 10 % på kjøp i butikk på alle varer med ordinær pris. Gjelder ikke bestillingsvarer.
www.blomsterdesign.no



Bærum Solskjerming gir deg hele 30% avslag på alt av solskjerming, ved kjøp av 3 produkter eller markiser! Gratis befarng.
www.baerum-sol.no



CERTEGO tilbyr helhetsløsninger innen sikkerhet. Avdeling Asker og Bærum gir deg 15 % på materialer, regnet på pris eks. m.v.a.
www.certego.no



Flisekompaniet gir deg 20 % på fliser og lim. Behjelpelig med tilpassing av fliser.
www.flisekompaniet.no

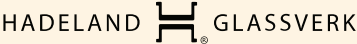
Flügger

Flügger gir deg 20 % på maling, malerverktøy og tapet. Gjelder ikke tilbudsvarer.
www.flugger.no



Glassmester 1 gir deg 10 % på alle dusjløsninger, rekkverk og glass over kjøkkenbenk (ekskl. innramming). 10 % på glass og speil til bygningsformål.

Bilglass: Kostnadsfri reparasjon av steinsprut v/full kasko-forsikring. Gratis lånebil, spylervæske og nye vindusviskere v/rep. Eller utskifting av bilrute. Gjelder ikke faste pristilbud/tilbudsvarer med arbeid.
www.glassmester1.no



Hadeland Glassverk gir ABBL-medlemmer 15 % rabatt på alle ordinære varer*, både i butikkene på Hadeland Glassverk og i nettbutikken. (*Gjelder ikke belysning, Icon, mat og drikke eller allerede nedsatte varer). Rabattkode i nettbutikken: ABBL

Medlemsdag med ekstra gode tilbud 23. og 24. mars

www.hadeland.com



Lommedalen Bygg og Rørleggerbedrift

Lommedalen Bygg og Rørleggerbedrift AS (LBR) gir deg 10 % på rørleggertjenester, VVS-utstyr, deler og på andre håndverkstjenester. Rabatten gjelder ikke tilbudsvarer og netthandel.
www.lbor.no

Låssenteret

Låssenteret tilbyr gratis brann- og sikkerhetsbefaring av boliger og næringsbygg. 15 % på låsrelaterte produkter. 20 % på nøkkelpkopiering og 25 % på postkasse-, ringeklokke og dørskilt. Det gis ikke rabatt på bestillingsvarer.

www.lassenteret.no



Trelast 15 % (gjelder ikke impregnerte materialer og innvendige paneler), maling 10 % og byggevarer 15 %.

Rabatten gjelder ikke tilbudsvarer og netto prisede varer.
www.monter.no



Pelias skadedyrkontroll - gode løsninger på skadedyrbekjempelse. 15 % på skadeforebyggende produkter i nettbutikken. www.skadedyrshop.no Rabattkode: ABBL15 Boligselskaper tilbys gunstig pris på serviceavtale for å forebygge skadedyr i boligselskaper. Les mer om avtalen www.pelias.no/abbl



Settem Steinindustri A/S tilbyr 10 % på granitt, skifer og marmor.
www.settem.no



Takstsenteret på Stabekk gir deg 10 % på ordinær pris for takstopdrag.
www.takstsenteret.no



TEK-Norge AS på Stabekk gir deg 10 % på veiledende priser for tilstandsrapport ved boligsalg.
www.tek-norge.no



Visor tilbyr rullegardiner, plissegardiner, lamellgardiner, persiennner LUX og liftgardiner. Alle produkter lages etter mål. 10 % rabatt ved kjøp i nettbutikk.

Rabattkode ABBL MEDLEM2022. Rabatt kan ikke kombineres med andre kampanjer. Gratis befarng ved bestilling over kr 5 000.

Gjelder Oslo, Asker og Bærum. Produktpris på befarng vil være tilsvarende som ved kjøp i nettbutikk, 10 % rabatt. Kan ikke kombineres med andre kampanjer.
www.visor.no



WALLS interiørdesign - Lokal interiørdesigner som hjelper deg med smarte løsninger og gode farger til ditt hjem.
• Gratis veiledning pr. telefon for nye kunder (1 time).
• 15 % på inngått interiørprosjekt
www.walls.no



Ørnulf Wiig Installasjon AS gir ABBL-medlemmer rabatterte timepriser og 20 % på el-materiell, samt 5 års garanti.
www.wiig.no

Hage og uteområde



Lindum tilbyr 20 % rabatt på containertjenester (transport og avfallsbehandling) for medlemmer og boligselskap i Asker kommune.

Husk å oppgi at du er medlem ved bestilling.
www.lindum.no



Plantebørsen Brødr. Bergem AS i Lier gir deg 10 % på alle varer.
www.planteborsen.no

Simons Hagedesign

Trenger du idéer til utforming, planlegging eller plantevalg til balkong, hage eller større utearealer?

Rabatt til ABBL-medlemmer:

- Idétime – 20 % av ordinær timepris
- Hagedesign/planteplan/vedlikeholdsplan – 15 % av ordinær timepris

www.hagedesign.org

Forsikring, økonomi og helse

SPAREBANKEN ØST

Sparebanken Øst - Lokalbanken med rådgivere som er her for deg.

Som medlem av ABBL får du gode betingelser – om du skal låne, spare eller begge deler.

Sparebanken Øst Sandvika:
www.oest.no/kontor/sandvika

Sparebanken Øst Asker:
www.oest.no/kontor/asker



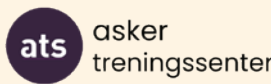
Norsk Førstehjelp AS, Nettbutikk

Medlemmer og boligselskaper får rabatt på hjertestarter og livreddende førstehjelpskurs:

- 15 % rabatt på hjertestarter
- 15 % rabatt på 3 timer livreddende hjerte- og lungeredningskurs (for inntil 15 personer) inkl. bruk av hjertestarter

www.butikk.norskforstehjelp.no

Kultur og fritid



Asker treningssenter tilbyr 25 % rabatt på trening, første måned gratis og følgende inkludert:

- Ingen binding
- 11 fri frys i året
- Ingen oppstartsgebyr
- 1 kostnadsfri PT time
- Voksent treningssenter og miljø
- Booking av personlig treningsrom
- Tilgang til massasje tilbud

www.askertreningssenter.no



Kirkerudbakken skisenter gir 15 % rabatt på dagskort og kveldskort alle hverdager. Medlemsbevis fremvises ved kjøp.

www.fnugg.no/kirkerudbakken



Kanel Bakeri - ved elvepromenaden i Sandvika. Tilbyr 10 % på bakervarer m/drikke, baguetter, smørbrød, div. lunsjretter og brød.

Tlf. 67 54 77 76



Rush trampolinepark Bærum

Et eldorado av trampoliner på både vegger og gulv. 20 % rabatt på trampolinehopping* Husk å oppgi at du er medlem ved bestilling. Medlemsbevis må fremvises.

*Rabatten gjelder prisen på hoppetiden, mandag – fredag, med unntak av helligdager og ferier. Gjelder ikke sokker, bursdag og evt. kampanjer.

www.rushtrampolinepark.no/baerum

Andre tilbud



Lagerboks AS gir deg 10 % på korttidsleie og 20 % på langtidsleie (1 år el. mer) av lagerboks.

www.lagerboks.no



Mobil Fikser'n i Sandvika tilbyr 10 % på reparasjon.

www.mobilfiksern.no



Saia frisør i Sandvika tilbyr 10 % rabatt på hårbehandlinger.

Bestill time digitalt. Husk å legge inn ditt medlemsnummer i bestillingsskjemaet.

www.saiafrisor.no

HVALSTRANDFESTIVALEN ABBL

MATOMA



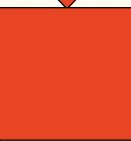
EMMA



STEINBAKKEN



DI DERRE



THE CARDIGANS^{SE}



ORKESTER^{SE}



YLVIS



SUSANNE



SUNDFØR



ONKLP





15% RABATT
TIL MEDLEMMER

Scan QR-koden og
få 15% rabatt på
festivalbilletter!



Slik sikrer du hjemmet ditt

Det er mange måter å sikre hjemmet sitt på. Det aller viktigste er gode låserutiner, sier Christoffer Viig på Låssenteret i Bærum.



-Det hjelper ikke med smarte låser og alarmer, samtidig som døra står ulåst. Da kan en frekk tyv bare spasere rett inn, sier Christoffer Viig i Låssenteret, som har vært låsesmed siden slutten av 90-tallet. Kjeden har 36 avdelinger over hele landet. En av dem ligger på Rud i Bærum, hvor Viig er avdelingsleder. I disse dager er de på flyttefot til Skytterdalen 5 i Sandvika.

– Det er nesten utrolig hva folk legger rett innenfor døra. Her ligger nøkkelen til en eller flere biler, til eventuelle hytter, boder og noen ganger rett og slett lommeboka med alt av kort. Da er det smart å ha som rutine å låse døren, også når man er hjemme. En del elektroniske låser har løsninger hvor døren låser seg automatisk etter kort tid. Det anbefaler vi, sier Viig.

Kobles mot mobilen
Han kan fortelle om en bransje i endring, hvor stadig flere av løsningene blir elektroniske og gjerne koblet mot mobilen.

– Den gammeldagse løsningen med nøkler har alltid vært utfordrende, særlig i borettslag. Men det er fortsatt overraskende mange som har det slik. Hvis en nøkkel da kommer på avveie, vil man ikke lenger kunne være trygg på at inngangene er sikret. At alle så må bytte nøkkel er en omfattende og dyr løsning. Et hakk bedre er å bruke elektroniske brikker som nøkkel. En slik brikke kan deaktiveres hvis man mister den, forteller han.

Det som har blitt mer vanlig i de siste årene er elektroniske låser som er koblet mot mobilen.

– Dette er en sikker løsning, fordi en inntrenger da først må inn på mobilen din, for så å komme seg gjennom sikkerhetsløsningene for låsen. Utfordringene her er

at små barn ikke har egen mobil og at noen eldre ikke har smarttelefon eller kan fikle litt med teknikken. Da finnes det alternative løsninger hvor disse gruppene kan bruke en brikke i stedet for, sier Viig.

Skift kode
Hvis man har gått til innkjøp av de populære Yale-låsene eller tilsvarende, med kode, har låseeksperten noen råd.

– Pass på å skifte kode innimellom. Den kan komme på avveie. Og skjul gjerne koden når du taster den inn, slik du gjør med pinkoden din i butikken. Det er kanskje ikke så mange som opplever det, men man vet jo ikke hvem som ser på når du taster, sier han.

Se hva som skjer
En ting som har blitt mer vanlig i de senere årene, er kameraovervåkning.

– Vi selger oftere slike løsninger nå. Fortsatt er det flere i Oslo enn i Asker og Bærum som velger det, men det kommer også hit. For mange er det greit å kunne se hva som skjer utenfor eller inne i hjemmet, både på avstand og i etterkant av en hendelse. Hvis man har kamera inne i forbindelse med alarmen, kan man lettere se hva som har utløst den. Hvis det bare er svigerfar som er innom for å hente noe, så trenger man jo ikke sende ut vektere for å ta ham, sier han med et smil.

Låsesmeden har også en tankevekkende oppfordring:

– Prøv å unngå å lage løsninger som er så sikre, at du selv opplever utfordringer. Husk at det ofte er like viktig at du selv skal kunne komme deg ut av en bolig ved et nødstilfelle, som å unngå at uvedkommende skal komme seg inn, sier Viig. ■

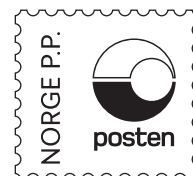


HENGER FORTSATT: Fortsatt er hengelåser populære. De kan brukes til mange formål og sørger for ekstra sikkerhet.



OVERVÅKES: Kameraovervåkning blir stadig vanligere, også i Asker og Bærum, forteller låsesmeden.

PRIORITY



Returadresse:
Asker og Bærum Boligbyggelag AL,
Postboks 385, 1301 SANDVIKA



På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettpakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra oss, hvis du som beboer spiller det inn.

vikenfiber.no/boligselskap

altibox

LEVERES AV
VIKENFIBER